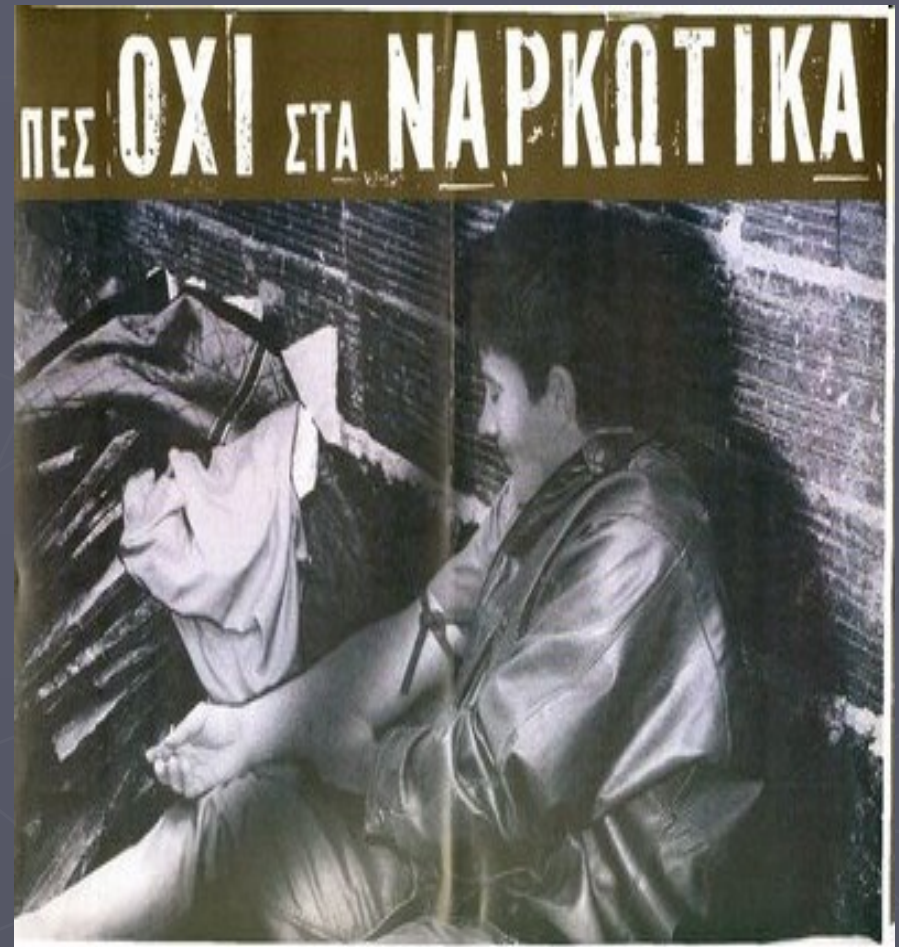


Τι είναι ναρκωτικά;

- ▶ Τα ναρκωτικά είναι ουσίες που επιδρούν στον εγκέφαλο και γι' αυτό προκαλούν εθισμό. Οι άνθρωποι που τα χρησιμοποιούν θέλουν να βιώσουν τις συνέπειες των ναρκωτικών. Ορισμένα φάρμακα επίσης επιδρούν στον εγκέφαλο, όπως για παράδειγμα φάρμακα για την επιληψία, αλλά δεν λαμβάνονται από τους χρήστες γι' αυτό το λόγο, για την θεραπευτική τους δηλαδή λειτουργία. Το Rotalin είναι ένα φάρμακο το οποίο μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τη διαταραχή ελλειμματικής προσοχής/ υπερκινητικότητας αλλά επίσης χρησιμοποιείται τα τελευταία χρόνια και σαν ναρκωτικό. Μιλάμε για «ναρκωτικά» όταν χρησιμοποιεί κανείς αυτές τις ουσίες με σκοπό να βρεθεί κάτω από τη επήρεια τους.

- ▶ Τα ναρκωτικά μπορούν να διακριθούν σε ομάδες με διάφορους τρόπους: για παράδειγμα νόμιμες (νομικά αποδεκτές) και παράνομες (απαγορευμένες) ουσίες. Το αλκοόλ και ο καπνός είναι νόμιμα. Το χασίς, η κοκαΐνη, οι αμφεταμίνες, το ΧΤC και η ηρωίνη είναι παράνομα.



- ▶ Η πιο συχνή κατηγοριοποίηση είναι αυτή που βασίζεται στις συνέπειες που έχει η κάθε ναρκωτική ουσία στην ανθρώπινη συνείδηση. Αυτό διακρίνει τα ναρκωτικά σε 3 κατηγορίες: ναρκωτικά που κατευνάζουν και ηρεμούν, ναρκωτικά που διεγείρουν ή δίνουν ενέργεια και ναρκωτικά που αλλάζουν την αντίληψή σου, όταν, για παράδειγμα, βλέπεις και ακούς πράγματα με έναν διαφορετικό τρόπο απ' ό,τι πραγματικά είναι. Τα περισσότερα ναρκωτικά εντάσσονται σε αυτές τις κατηγορίες. Κάποια ναρκωτικά είναι πιο δύσκολο να κατηγοριοποιηθούν.

Ποιοί λόγοι οδηγούν τους νέους στα ναρκωτικά;

- ▶ Η περιέργεια
- ▶ Κάποιο ποσοστό των νέων που νιώθει απομονωμένο από την κοινωνία, θέλει να απαλύνει τον πόνο της
- ▶ Αντίδραση προς την οικογένεια

- ▶ Παιδιά διαλυμένων οικογενειών (χωρισμένοι γονείς)
- ▶ Αντίδραση στο κοινωνικό σύστημα που υπάρχει ή προς την εξουσία
- ▶ Ευάλωτες προσωπικότητες



- ▶ *Μια εξάρτηση δεν είναι μια κλινική εικόνα με ξεκάθαρη αιτιολογία όπως στην περίπτωση ενός κατάγματος ή μιας ίωσης. Ο ισχυρισμός ότι ένας συγκεκριμένος τύπος χαρακτήρα ή μια συγκεκριμένη κατάσταση οδηγεί σε μια εξάρτηση δεν αληθεύει.*

- ▶ Αυτό που έχει επιβεβαιωθεί είναι ότι η πιθανότητα της εκδήλωσης κάποιας εξάρτησης είναι μεγαλύτερη κάτω από συγκεκριμένες κοινωνικές & προσωρινές καταστάσεις. Αυτές οι καταστάσεις περιγράφονται στη συνέχεια...

- ▶ **Κοινωνίες:** η οικογένεια προέλευσης, η τάξη στο σχολείο και οι φίλοι επηρεάζουν το άτομο και θεωρείται φυσιολογικό να κάνει κάποιος χρήση συγκεκριμένων ουσιών.

Γιατί τα ναρκωτικά είναι επικίνδυνα;

- ▶ ***Η χρήση παράνομων εξαρτισιογόνων ουσιών, καθώς και η παράνομη χρήση ψυχοδραστικών φαρμάκων, αποτελούν ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα δημόσιας υγείας.***

- ▶ *Εκτός από δείκτη νοσηρότητας και θνησιμότητας, η χρήση των ουσιών αυτών αποτελεί και δείκτη της ποιότητας ζωής και των κοινωνικών σχέσεων, αφού τα προβλήματα που συνδέονται με αυτήν καλύπτουν ένα ευρύτερο φάσμα επιπτώσεων, κοινωνικών και οικονομικών.*

- ▶ Όλα τα ναρκωτικά είναι επικίνδυνα γιατί έχουν αρνητικές επιπτώσεις στο σώμα και στην ψυχή. Κατά συνέπεια, κάθε χρήση, ακόμη και για δοκιμή είναι επικίνδυνη για την υγεία. Ένας από τους μεγαλύτερους κινδύνους των ναρκωτικών είναι ότι μπορεί να εξαρτηθείς από αυτά.

- ▶ Κάθε χρόνο καταγράφονται στην ΕΕ περίπου 7.000 - 8.000 θάνατοι που σχετίζονται με τη χρήση ναρκωτικών ουσιών, ενώ ο πραγματικός αριθμός είναι κατά πάσα πιθανότητα σημαντικά υψηλότερος. Σύμφωνα με εκτιμήσεις, οι θάνατοι που σχετίζονται με την ενδοφλέβια χρήση ναρκωτικών ουσιών ανέρχονται παγκοσμίως στους 200.000 ετησίως.

- ▶ Η θνησιμότητα των χρηστών οπιούχων λόγω υπερβολικής δόσης, λοιμωδών νοσημάτων, ατυχημάτων, αυτοκτονιών κ.λπ. είναι 20 φορές μεγαλύτερη από αυτήν της αντίστοιχης ηλικιακής ομάδας του γενικού πληθυσμού.

- ▶ Μία από τις σοβαρότερες επιπτώσεις στη δημόσια υγεία από τη χρήση παράνομων ουσιών κ ιδιαίτερα από την ενέσιμη χρήση τους, είναι η μετάδοση του ιού HIV και άλλων λοιμωδών νοσημάτων, όπως οι ηπατίτιδες C κ B.

- ▶ Παρόλο που τα ποσοστά μόλυνσης από τον ιό HIV στους ενδοφλέβιους χρήστες είναι χαμηλά στις περισσότερες χώρες της Ευρώπης (κυμαίνονταν το 2003 - 2004 μεταξύ 0% στην Ουγγαρία κ 36,2% στην Ισπανία), σε ορισμένες από αυτές η κατάσταση προκαλεί ανησυχία. Στη Γαλλία, για παράδειγμα, καταγράφηκε αύξηση της επίπτωσης της HIV - λοίμωξης στους χρήστες ενέσιμων ναρκωτικών, από 2,3 κρούσματα το 2003 σε 2,9 κρούσματα το 2004.

- ▶ Την υψηλότερη επίπτωση HIV - λοίμωξης στους χρήστες ενέσιμων ναρκωτικών εμφανίζει η Πορτογαλία (98,5 περιπτώσεις ανά εκατομμύριο κατοίκους). Η Ελλάδα ανήκει στις χώρες με υψηλό επιπολασμό της ηπατίτιδας C (>60%) στους χρήστες ενέσιμων ναρκωτικών.